



I FOKUS: OMSORG FÖR ÄLDRE

7

Nästan sju av tio som bor på äldreboende besväras av ensamhet, varav två av tio gör det ofta. (Socialstyrelsen)

Unga sätter guldkant på tillvaron för äldre

Att hitta ett meningsfullt extrajobb som ung, speciellt när du är under 18 år, kan vara svårt. Samtidigt besväras många som bor på äldreboenden av ensamhet. Elever i våra skolor besöker äldreboenden i kommunen när de jobbar extra för Ung omsorg - ett företag som vill minska känslan av ensamhet hos äldre samtidigt som ungdomar får arbetslivserfarenhet. FOTO: PATRIK LUNDIN.

Det är en solig söndag i april och ett team med sex stycken unga Österåkersbor är på besök hos Attendo Kantarellvägen som är ett äldreboende i Österåker.

– Idag har vi myst, spelat spel och gått på promenader, berättar Winnie Asamoah, 16 år.

Ungdomarna, som fortfarande går i skolan i Österåker, jobbar extra för Ung omsorg. Uppdraget är att sätta guldkant på tillvaron för äldre.

– För varje gång vi besökt äldreboendet har allt fler av de boende deltagit i våra aktiviteter. Det är skoj! Det är som om de ser riktiga vänner i oss, vilket är fint, säger Winnie Asamoah.

Synen på äldre och att arbeta inom äldreomsorgen har förändrats hos flera av ungdomarna.

– När Ung Omsorg besökte vår skola och presenterade verksamheten var jag inte så intresserad. Jag var rädd för att bli gammal och för att kanske tappa minnet. Det var först när vänner som jobbade för Ung Omsorg berättade om hur det var att arbeta med äldre som jag blev nyfiken. Nu har de som bor på Attendo Kantarellvägen visat mig att livet som äldre kan vara så fint och kul! säger Winnie Asamoah.

Ungdomarna tycker att det känns meningsfullt att arbeta med äldre.

– Jag tror det är väldigt bra att vi kommer och ger dem sällskap och glädje i livet, inte bara sitta ensamma. Jag känner framförallt att jag vill vara här för dem som inte har någon egen familj. Det betyder mycket för mig, säger Linnea Löf, 14 år.

För många äldre är stunden med ungdomarna höjdpunkten på veckan.

– Vi har suttit mycket och pratat. Många gillar verkligen att prata med oss. De lyssnar och ställer frågor, säger Elias Enander, 15 år.



Elias Enander.

Många äldre upplever att dagarna är enformiga och ser likadana ut. Besöken av ungdomarna ger energi och glädje.

– De tycker ibland att det blir långtråkigt. Då blir det en stor glädje att sitta och prata med oss och få lära sig nya saker, säger Elias Enander.

Tyra Korent är 17 år och teamledare för gruppen som besöker äldreboendet idag.

– Som teamledare lär jag mig mycket om ledarskap och jag älskar att jag både har kontakt med de äldre och ungdomarna i mitt team, säger hon.

Det är många fler sociala aktiviteter inplanerade av teamet i vår för Attendo Kantarellvägen.

– I vår kommer vi att promenera mycket tillsammans, bland annat till Länsmansgården som ligger precis intill. Vi kommer också att spela bowling utomhus med mjuka kägglor. Det blir även handmassage och manikyr framöver, berättar Tyra Korent.

Österåkers kommun samarbetar med Ung omsorg sedan 2022 - på Attendo Kantarellvägen och Attendo Vårdbo. Ett team med sex ungdomar kommer på besök en gång per helg under hela året. Ett besök brukar vara i cirka två timmar då sociala aktiviteter pågår.



Izabela Ivanova och Wilma Bergman.



Nicolas Lins Valezini.

Tyra Korent och Winnie Asamoah arbetar för Ung omsorg och besöker äldreboenden i Österåkers kommun.



Michaela Fletcher

ÖSTERÅKER – ÄLDRELIV MED HÖG KVALITET

Österåker har hög kvalitet i äldreomsorgen och våra verksamheter får höga betyg av de som brukar dem.

Det är en grundläggande princip att ställa höga krav på kvalitén i omsorgen och vården, oavsett om den är i kommunal eller privat regi. Den bör vara anpassad utifrån var och ens specifika behov, med värdighet och rätt till självbestämmande.

Vi vill fortsätta att vidareutveckla det hälsofrämjande arbetet. Det kan bland annat handla om friskvårdsaktiviteter och träffpunkter, men också kreativa lösningar som Ung omsorg där ungdomar får möjlighet till extrajobb genom att bidra till sällskap och glädje för de äldre på olika boenden. En win-win-situation.

Det är glädjande att fyra av våra vård- och omsorgsverksamheter blivit Silviacertifierade. Det är en särskild utbildning inom demensvård som personalen genomgår och certifikatet visar på särskilda kunskaper inom detta viktiga område. Vi hoppas att fler verksamheter blir certifierade framöver.

Majoriteten i Österåker är positiva till valfrihet och att det ska finnas flera olika utförare inom omsorgen. Genom kundvals-system gör den enskilde ett eget val utifrån sina egna önskemål. Många olika utförare sporrar till hög kvalitet och erbjuder förutom valfrihet även en bredare arbetsmarknad.

MICHAELA FLETCHER (M),
KOMMUNSTYRELSENS ORDFÖRANDE



Österåkers havsbad

TRÄFFPUNKTER OCH AKTIVITETER FÖR DIG SOM ÄR PENSIONÄR

Sportskola för seniorer, konspromenader, Hittaut och evenemang av olika slag är ett axplock av vad som finns att göra för dig som är pensionär i Österåkers kommun.

Till våra träffpunkter kan du komma som du är och ta del av den sociala samvaron, sitta ner för en fika och en pratstund eller delta i de gemensamma aktiviteterna.

Aktiviteterna leds av utbildade ledare. Vi försöker anpassa verksamheten utifrån vad du har för intressen och önskemål. Genom att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter hoppas vi att du vill besöka kommunens träffpunkter. Du behöver inte göra någon föransmälan och aktiviteterna är kostnadsfria om inget annat anges.

Läs mer om vad som är på gång hos oss på osteraker.se/evenemang och osteraker.se/träffpunkter.

STÖD FÖR DIG MED NEDSATT SYN OCH HÖRSEL

Visste du att vi erbjuder kostnadsfritt stöd till dig som har nedsatt syn eller hörsel i form av en syn- och hörselinstruktör? Hon heter Cecilia Öhman och hennes uppdrag är att hjälpa dig på olika sätt för att du ska kunna fortsätta att leva ett självständigt liv.

– Jag hjälper mina kunder med att träna på sina syn- och hörselmedel. Det kan vara knepigt att koppla ihop, sköta och att använda dem, särskilt när man ser dåligt och kanske har sämre känsel i fingrarna, vilket många äldre får. Jag finns också där för att lyssna. Många känner en stor sorg och oro kring att höra och se sämre, säger Cecilia Öhman.

Cecilia Öhman samverkar med andra verksamheter som möter dig med syn- eller hörselnedsättning och utbildar personal inom äldreomsorgen och annan omsorgspersonal. Mer information och kontaktuppgifter hittar du på osteraker.se/synhorsel.

DEMENSVÅRDEN I ÖSTERÅKER HAR CERTIFIERATS AV SILVIAHEMMET

Måndagen den 20 mars mottog fyra av våra verksamheter inom vård- och omsorg, under högtidliga former ett certifikat undertecknat av H.M Drottning Silvia, ett kvitto på genomförd utbildning och värdefull kunskap inom demensvård. Kursbevisen delades ut av Eva Jönsson, utbildningsansvarig och Silviasyster vid Silviahemmet.

– Ambitionen och visionen mot en Silviahemscertifiering har funnits under flera år men det är först nu vi har haft möjlighet att genomföra utbildningen. Jag är oerhört stolt över att flera av våra verksamheter blivit certifierade. Målet är att de flesta verksamheter i Österåker ska vara certifierade till nästa vår, säger Monica Kjellman (L), ordförande i vård- och omsorgsnämnden.

Det var under hösten 2022 som all personal vid de särskilda boendena Attendo Solskiftet och Attendo Kantarellvägen samt hemtjänstutförarna Ersta diakoni och Olivia hemomsorg genomgått en grundutbildning i demenskunskap hos Silviahemmet, vilket de nu certifierades för.



Biologisk mångfald gör att naturen tål förändringar bättre. När vi arbetar för att gynna den stärker vi naturens möjlighet att fortsätta leverera allt viktigt som vi människor behöver och mår bra av. Vi arbetar för biologisk mångfald såväl på kommunens mark som i olika naturvårdsprojekt. Det handlar bland annat om att gynna pollinatörerna, bevara olika livsmiljöer för djur och växter samt att minska föroreningar.

Tillsammans minskar vi Österåkers klimatavtryck



Klimatförändringar påverkar oss alla och vi måste samarbeta för en hållbar framtid. Med gemensamma krafter kan vi alla bidra till att begränsa Österåkers klimatpåverkan samt hjälpa till att värna om den biologiska mångfalden som finns här.

Vi arbetar för en långsiktig hållbar samhällsutveckling som ger goda förutsättningar för människa, miljö och natur att samverka.

– Hållbar utveckling är ett av kommunens fyra övergripande mål för mandatperioden som vi arbetar mot. Det är viktigt för att vi ska vara en attraktiv kommun även i framtiden, säger Jenny Karlsson, hållbarhetsstrateg i Österåkers kommun.

MÅL OCH UPPFÖLJNING I KOMMUNENS ALLA VERKSAMHETER

Med samlad kraft arbetar alla våra verksamheter brett och systematiskt mot de mål som vi samlat i Österåkers miljö- och klimatprogram 2030 samt hållbarhetsramverk.

Måndagen den 24 april antog Kommunfullmäktige dessutom en hållbarhetspolicy. I den

står det bland annat att Österåkers kommun ställer sig bakom Agenda 2030, samt att alla beslut och strategiska dokument som rör kommunens verksamheter ska styra mot en hållbar utveckling.

– Vi håller på att förbereda ett webbaserat uppföljningsverktyg, med syftet att visualisera hur det går för kommunen och dess verksamheter med miljö- och klimatarbetet, säger Jenny Karlsson.

ÅTERBRUK AV KOMMUNENS INREDNING

Under årets kommer en ny tjänst för återbruk av våra möbler och annan inredning att testas för anställda i Österåkers kommun. Ambitionen är att förlänga livslängden på inköpta produkter genom att en verksamhet kan ta över inventarierna när de inte längre är till användning för en annan.

Täljöviken.

» *Nu är våren här! Gå och cykla istället för att ta bilen. Du kan också bidra till vårt hållbara samhälle genom att plocka skräp och skänka eller köpa secondhandvaror.*«

JENNY KARLSSON,
HÅLLBARHETSSTRATEG I ÖSTERÅKERS KOMMUN.

KOMMUNENS ÖVERGRIPANDE MILJÖMÅL

Österåkers kommun har ett miljö- och klimatprogram som sträcker sig fram till år 2030. Miljö- och klimatprogrammet är en ledstjärna för kommunens arbete med hållbar utveckling. Programmet består av fem övergripande miljömål.

1. Begränsad klimatpåverkan
2. Ett rikt växt- och djurliv
3. God bebyggd miljö
4. Rent vatten
5. Cirkulär ekonomi

Arbetet med kommunens fem övergripande miljömål prioriteras utifrån nuläge, omvärldens krav samt lokala förutsättningar och utmaningar. Hur det går för Österåker att nå målen kommer vi att berätta genom miljöredovisningar.

DET SKA VARA LÄTT ATT GÖRA RÄTT

Utöver att minska de kommunala verksamheternas negativa miljö- och klimatpåverkan ligger ett stort fokus på att underlätta för de som bor, vistas och verkar i Österåker att agera miljömässigt hållbart.

– Det gör vi bland annat genom att planera för ett energieffektivt samhälle där det ska vara lätt att göra rätt. Det kan exempelvis handla om att källsortera, återbruka, minska sitt avfall och ta cykeln istället för bilen med mera, berättar Oscar Alexandersson, hållbarhetsstrateg i Österåkers kommun.

►►► På osteraker.se kan du läsa mer om hur vi arbetar för en hållbar framtid i Österåker och för en biologisk mångfald.

Tips!

Visste du att du kan se Kommunfullmäktiges möten live på vår webbplats?
osteraker.se/kommunfullmaktige

POLITISKA BESLUT I KOMMUNFULLMÄKTIGE

Här är några av de ärenden som Kommunfullmäktige behandlade vid sammanträdet den 24 april. Du hittar samtliga handlingar och protokoll på osteraker.se/kommunfullmaktige.

KOMMUNFULLMÄKTIGES VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Kommunfullmäktige beslutade att godkänna Kommunfullmäktiges verksamhetsberättelse för år 2022.

HÅLLBARHETSPOLICY

Kommunfullmäktige antog en hållbarhetspolicy för Österåkers kommun. Policyn slår bland annat fast att kommunen ställer sig bakom Agenda 2030 och att kommunens hållbarhetsarbete ska vara en framgångsfaktor som bidrar till högre kvalitet i arbetet, högre livskvalitet för invånarna och en mer attraktiv kommun.

BILDANDE AV ÖSTERÅKERS STADSHUS AB

Kommunfullmäktige godkände bildandet av det helägda kommunala concern- och moderbolaget Österåkers Stadshus AB. Bolaget ska ansvara för samordning av frågor rörande kommunens alla bolag.

KÖP AV MARK FÖR RENINGSVERK I ÖSTANÅ

Kommunfullmäktige godkände att Österåkersvatten AB köper mark för ett nytt reningsverk i Östanå för en köpeskilling på 1 600 000 kronor. Dagens reningsverk i Roslagskulla är uttjänt och läget är olämpligt för om- och utbyggnad. Detta gör att behov av ett nytt reningsverk i Östanå är stort.

DET KAN DU GÖRA I VARDAGEN

Det finns många vägar att gå för den som vill minska sitt klimatavtryck. I mångt och mycket handlar det om att se över sin livsstil och sina vanor. En god start är att se över hur du reser, vad du äter, vad du konsumerar, hur du sparar och hur mycket energi du använder. Svaret blir vanligtvis: res mindre och res hållbart, ät mer vegetabiliskt, konsumera med omsorg och välj produkter med lång livslängd, placera dina pengar där de inte missgynnar klimatet och dra ner på din energianvändning. Sist men inte minst – inspirera och lär andra!

TVÄTTA BILEN I EN FORDONSTVÄTT

Våren är en tid då många tvättar bilen. Använd en biltvätt eller gör-det-själv-hall för att undvika att gifter sprids till våra sjöar och vattendrag.

Genom att tvätta i en fordonstvätt bidrar du till att minska utsläppen eftersom vattnet renas innan det släpps ut. Om du tvättar bilen hemma på garageuppfarten rinner vattnet utan rening via diken direkt till våra sjöar och vattendrag. Det innebär att olja och metaller sprids till naturen.

Om du ändå väljer att tvätta bilen hemma så försök göra det på gräsmattan eller på en grusad yta som suger upp vattnet. Det är inte förbjudet att tvätta bilen hemma men det är olämpligt.

BIDRA TILL ETT MILJÖSMART BÅTLIV

Som båtägare är det bra att vara medveten om vad just du kan göra för att bidra till ett miljösmart båtliv. Du hittar det mesta du behöver veta för att vara en miljösmart båtägare på webbplatsen batmiljo.se. Det finns bland annat tips kring motor och bränsle, båtbottnfärger och båttvätt, toatömning samt att hantera avfall och återvinning.

Sommaren 2023 installerar kommunen en ny båtbottentvätt vid Trälhavets båtklubb.

Vi har samlat fler miljötips för dig i din vardag på osteraker.se/miljotips. Tack för att du är med och skapar vår hållbara framtid!



KLIMATDAGEN 2023

Den 26 mars var det premiär för Klimatdagen 2023 i Åkersberga centrum. Österåkers kommuns hållbarhetsstrateg Oscar Alexandersson var på plats för att berätta om kommunens miljö- och klimatarbete.

– Den här dagen är tänkt att hjälpa de som vill agera klimatsmart och förhoppningsvis inspirera fler att göra hållbara val i vardagen. Klimatdagen är ett utmärkt sätt att sprida kunskap, öka medvetenheten om klimatfrågan och berätta om vad kommunen gör och vad du själv kan göra för att bidra, säger Oscar Alexandersson.

Parisavtalet säger att alla har rätt till delaktighet och tillgång till information om klimatfrågor. En stor del av kommunens arbete är därför att berätta om de miljö- och klimatmål som finns i EU, Sverige och Österåker.

– Sådana här kunskapshöjande insatser är otroligt viktiga. Det är av stor betydelse att alla i samhället bidrar för att miljö- och klimatmål ska kunna uppnås, säger Oscar Alexandersson.

Arrangörer för Klimatdagen 2023 var Naturskyddsföreningen i Österåker och Gretas gamlingar. Utställare på plats var Österåkers kommun, Svenska Kyrkan i Österåker, Energi- och klimatrådgivningen samt flera lokala företag och föreningar.

AKTUELLT



ILLUSTRATION: LINNEA BLIXT.

AKTIVT ARBETE FÖR LIKA RÄTTIGHETER



Vi arbetar aktivt för att alla invånare ska ha samma rättigheter, oavsett sexuell läggning eller könsuttryck. Allt fler av våra verksamheter är hbtqi-certifierade genom Riksförbundet för homosexuella, bisexuella, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter (RFSL). Hbtqi-certifieringen innebär att medarbetare i kommunen får verktyg för att arbeta systematiskt med likabehandling, bemötande och mänskliga rättigheter.

JUST NU PÅGÅR AURORA 23 - VET DU HUR DET PÅVERKAR DIG?

Mellan den 17 april och 11 maj 2023 genomförs den militära övningen Aurora 23. Syftet är att höja förmågan att möta ett beväpnad angrepp mot Sverige.

Övningen märks i hela Sverige men främst i de södra delarna av landet och på Gotland. Försvarsmakten övar på sina egna övnings- och skjutfält men även på privat mark. I dessa områden informeras markägare och boende. Stora militära transporter på vägarna påverkar trafiken. Lågt flygande helikoptrar och stridsflyg kan orsaka överraskande buller. Militär personal är mer synlig än vanligt. Läs mer på osteraker.se/beredskap.



Konstverket Sense of touch av Viktor Korneev, vid Ekbacken.

KONSTPROMENAD LÄNGST ÅKERS KANAL

Passa på att gå en egen konstvandring bland Österåkers konstverk när våren spirar. Här finns en intressant samling offentlig utomhuskonst, en konstskatt som är helt fri att ta del av. Här finns konstverk från 1950-talet och framåt. Olika uttryck och placering speglar den rådande tidsandan.

Till din hjälp finns en interaktiv karta, en konstbroschyr samt den kostnadsfria appen Upptäck konsten som du laddar ner där appar finns. Läs mer på osteraker.se/konst.



TYCK TILL OM TRYGGHETEN I ÖSTERÅKER

Just nu genomför vi i samarbete med polisen en mätning av tryggheten i Österåker. Trygghetsmätningen ger dig som är 16–85 år en chans att berätta om din upplevelsen av trygghet och brottsutsatthet i Österåker.

Din uppfattning är viktig för oss och betyder mycket för vårt trygghetsskapande arbete. Är du en av de som fått enkäten hoppas vi att du tar dig tid att svara. Det är en möjlighet för dig att berätta om dina upplevelser och påverka vårt arbete framåt.

Trygga medborgare är målet för det arbete som polisen och kommuner gör tillsammans.



STARTSKOTT FÖR NYA STADSDELEN ÅKERS RUNÖ

Den första detaljplanen för utvecklingen av den nya stadsdelen Åkers Runö har nu vunnit laga kraft. Detaljplanen ger möjlighet till en hållbar stadsutveckling med såväl bostäder som lokala verksamheter och service nära kommunikationer.

I samband med det blir också ett avtal mellan de två markägarna Österåkers kommun och Österåkers Golf AB verklighet. Avtalet innebär att kommunen får både byggrätter och möjlighet att bygga en ny förskola i området. Samtidigt får Österåkers golfklubb möjlighet att utveckla golfbanan med mer än bara golf, året om. Läs mer på osteraker.se.

På bilden från vänster syns Claes Thomsson, ordförande för Österåkers Golf, Michaela Fletcher, Kommunstyrelsens ordförande, samt Andreas Ljunggren, VD och klubbchef för Österåkers Golf.

Tips!

Visste du att vi finns i sociala medier? Du hittar oss på Facebook, Instagram och LinkedIn. Du når oss på 08-540 810 00 eller redaktionen@osteraker.se.



FOTO: SOPHIE LANTTO.

Hackstabacken

ÄNTLIGEN DAGS FÖR HITTAUT 2023!

Den 8 maj går startskottet för årets säsong av Hittaut i Österåker. Då har du återigen chans att upptäcka vår natursköna skärgårdskommun genom att leta checkpoints. I år finns 100 nya checkpoints runt om i kommunen som du hittar med hjälp av en karta, digital eller i pappersform.

Hittaut i Österåker arrangeras i samarbete med orienteringsklubben OK Österåker. Tillsammans ser vi fram emot att ta nya kliv med dig under 2022, säger Johan Nordström, idrotts- och fritidschef i Österåkers kommun.

I samband med Hittaut passar vi på att särskilt poängtera vikten av att låta betande djur och brukad mark vara i fred. Allemansrätten gäller både i tätorten och på landet. Hittaut med omsorg!

Läs mer på osteraker.se/hittaut.

900

...så många konstverk har kommunen i sin ägo. Tavlor och skulpturer är placerade i kommunens lokaler som skolor, äldreboenden och i kommunhuset Alceahuset. Dessutom finns ett antal utomhusskulpturer.

ÅRLIG BESIKTNING AV ELNÄT MED DRÖNARE

E.on genomför den årliga besiktningen av sin del av elnäten i Stockholm-Uppsalaregionen med drönare istället för helikopter. Besiktningen inleddes vecka 12 och kommuner som berörs är Håbo, Upplands-Bro, Enköping, Järfälla, Upplands Väsby, Danderyd, Vaxholm och Österåker. Hela besiktningen beräknas avslutad i slutet av maj. Utförare av besiktningen är Airpelago på E.ons uppdrag.

Fördelarna med att vi nu går över drönare istället för helikopter är många. Vi får bättre data samtidigt som vi minskar utsläppen och påverkan på närboende och utgående djur, säger Lena Berglund, Regionchef nord, E.on.

EVENEMANG



FOTO: SCANDINAV.

Ljllbroängen, Åkers kanal.

14-16 JUNI

SVERIGEFINSKT SOMMARLÄGER

Välkommen till sverigefinskt sommarläger för alla barn och ungdomar från 6 år. Även yngre barn är välkomna om någon vuxen eller äldre syskon följer med. Det blir kreativa aktiviteter, kanotutflykt, besök på Domarudden och mycket mer. Vi anpassar aktiviteterna efter barnen och ungdomarnas önskemål och vädret. Vi pratar kommer att prata finska så mycket som möjligt och vid behov svenska så alla kan förstå och vara med.

Fika i alla dess former och lättare lunch ingår.

Tid: klockan 09–16. Plats: Hundkappbanan, Båthamnsvägen 10 i Åkersberga. Anmälan: lea.vaattovaara@osteraker.se.



Garnsviksbadet

JUNI-AUGUSTI

SOMMARENS AKTIVITER MED FÄLTGRUPPEN OCH FRITIDSGÅRDARNA

Onsdagen den 7 juni öppnar Fältgruppen anmälingarna till sina sommaraktiviteter för dig som är 10–18 år. Följ Fältgruppen på instagram [@faltgruppen_osteraker](https://www.instagram.com/faltgruppen_osteraker) för att ta del av allt kul som händer.

Berggården håller öppet med aktiviteter för alla blivande 7:e klassare tills att du fyller 19 år. På fritidsgårdarna.se hittar du öppettider och allt annat som är värt att veta.



Röllingbyparken

JULI

SOMMARKLUBB

I juli öppnar vår populära sommarklubb för dig som är mellan 6 och 12 år och hemma under sommarlovet. Tillsammans skapar vi härliga sommarminnen! Utflykter, idrott, lek, äventyr och pyssel är ett axplock av aktiviteterna i sommar. Kom en hel dag, del av en dag eller alla dagar, själv eller med en kompis. Ingen föransökan behövs, men antalet platser är begränsade. Öppettiderna är vardagar klockan 09–12 och 13–16. Vi stänger mellan klockan 12 och 13. Plats: utanför Berggården.

Fler tips om vad som är på gång och mer information om evenemangen ovan hittar du på osteraker.se/evenemang.